Escuela Particular N°2390
Santa María de Guadalupe
Avda. La Concepción N° 0519. Colina
Teléfono: 23604760

"Enseñar, Educar, Formar"

Plan de Formación en Sexualidad, Afectividad y Género

Colegio Santa María de Guadalupe
2017-2018

Escuela Particular N°2390
Santa María de Guadalupe
Avda. La Concepción N° 0519. Colina
Teléfono: 23604760

La formación en sexualidad es un ámbito en el que existen múltiples y variados visiones y principios, pero cuando estos principios son explicitados, se facilita enormemente la tarea de la formación es por esto que deseamos dar a conocer los principios más representativos que un colegio, en este caso Santa María de Guadalupe, perteneciente a la congregación de los Legionarios de Cristo, a través de la Fundación Mano Amiga, y al movimiento Regnum Christi promueve en la formación de sus alumnos(as).

Atendiendo a la naturaleza humana, la experiencia nos indica que los objetivos educativos no se consiguen por el mero hecho de enunciarlos. La formación integral del alumno(a) es tarea de muchos años y requiere de trabajo paciente y constante. Tampoco es una tarea exclusiva del colegio. Es principalmente una obra de Dios que actúa en lo escondido de cada corazón, posibilitándola con su Gracia, y en la cual colaboran, en primer lugar, los padres y madres y después el colegio por encargo de ellos.

En el caso de nuestros alumnos(as), es sobre todo el respaldo explícito de los padres y madres a estos principios los que sustentan la autoridad del colegio y su colaboración a la educación de los niños(as) y jóvenes que a él asisten.

El rol de la familia es prioritario, relevante e ineludible, la familia es la base de la afectividad y es el espacio donde se construyen los vínculos primarios, en el que niños y jóvenes comienzan a desarrollar su identidad, incorporando nociones

acerca de los afectos, el amor, la experiencia de la maternidad y la paternidad, lo considera correcto e incorrecto en relación al cuerpo y la sexualidad.

Sin embargo no siempre las familias cuentan con las herramientas necesarias para abordar adecuadamente la formación en sexualidad y afectividad de sus hijos, por diversas razones.

Pero la familia no está sola en esta tarea, es deber del Estado garantizar una educación que permita alcanzar el pleno desarrollo espiritual, ético, moral, efectivo, intelectual, artístico y físico de niños y jóvenes.

Las bases curriculares promueven a lo largo de los distintos niveles educativos el desarrollo de la afectividad, el crecimiento y desarrollo personal de los estudiantes a través de la conformación de una identidad personal, el fortalecimiento de la autoestima y la auto valía; el desarrollo de la amistad, la valoración del rol de la familia y grupos de pertenecía, la reflexión sobre el sentido de sus acciones y de su vida. La educación en afectividad y sexualidad cobra especial importancia en la pubertad, cuando niños y niñas experimentan grandes cambios a nivel físico, afectivo, social y en su forma de relacionarse con los otros, surgen una serie de inquietudes y preguntas en torno a su desarrollo afectivo y sexual. Por ello la educación en este ámbito debe estar orientada por un conjunto de valores que estimulen el desarrollo de actitudes y comportamientos que sean coherentes con el compromiso que éste implica. Una adecuada formación en sexualidad debe promover la reflexión sobre opciones de vida y desarrollar la capacidad de discernir; debe favorecer la responsabilidad y el respeto en las relaciones afectivas y sexuales.

El colegio se hace cargo de la formación del alumno integral planificando un programa basado en la formación en Sexualidad, afectividad y género donde los alumnos y familia encontraran respuestas a sus interrogantes.

Capacitación de Docentes del Programa Ruta del Amor se realizara en el mes julio 2019, para ser trabajados durante los años 2018 y 2019 en los cursos y los diferentes niveles.

Escuela Particular N°2390
Santa María de Guadalupe
Avda. La Concepción N° 0519. Colina
Teléfono: 23604760

Programa: RUTA DEL AMOR

I.- LA PERSONA INTEGRAL

Objetivos General: Que los alumnos, a través de la reflexión, descubren que las personas humanas es un espíritu encarnado o cuerpo espiritual que contiene 5 dimensiones inseparables; lo físico, lo social, lo afectivo, lo racional y lo espiritual .Estas dimensiones están siempre presentes en cualquier acto humano y también se plasma en el ser sexuado

Objetivos Específicos:

1.-Que reconozcan en sí mismos las 5 dimensiones de la Persona Humana. (Físico, social, afectivo, racional, espiritual)
2.-Que los alumnos identifiquen que en todo acto humano (lícito, voluntario e intencional) es la persona completa la que se manifiesta, se involucra y se afecta.
3.-Que la sexualidad abarca todas las dimensiones de la persona humana, en lo femenino y lo masculino.
4.-Que las relaciones sexuales son una parte de la sexualidad, llamadas a constituirse en un medio especialísimo de expresar el amor esponsal.
5.-Que reflexionen sobre los requisitos para que el acto sexual pueda ser una verdadera expresión de amor.

6.-Que comprendan el significado del cuerpo como lenguaje del alma.

II.- FUNCIÓN Y SENTIDO DE LA SEXUALIDAD HUMANA

- **Objetivo General:**
  Que los alumnos comprendan que el factor determinante en el comportamiento sexual humano no es la fuerza de las hormonas o el instinto, sino la inteligencia y la voluntad, que permite que la sexualidad sea objeto de decisión; es decir, todo hombre puede imponer a su sexualidad condiciones y límites propiamente humanos y darle un sentido.

- **Objetivo Específico:**
  Lograr que los alumnos:

1. Conozcan la diferencia entre impulso sexual humano e instinto sexual animal
2. Reconozcan que lo que determina la respuesta sexual humana es la corteza cerebral y no las hormonas.
3. Conozcan la respuesta sexual humana y la diferencia entre el hombre y la mujer.

4. Tengan herramientas para saber cómo manejar el impulso sexual en el pololeo y reconozcan cuáles son los factores ambientales, físicos y psicológicos que facilitarían las relaciones sexuales entre adolescentes.
5. Descubran que toda acción ligada a la sexualidad humana tiene, además de una función, un sentido que la trasciende y que este sentido es el que transforma al acto sexual en una verdadera expresión de amor.
6. Reflexionen sobre por qué el adolescente no está preparado para tener relaciones sexuales.

III.- MITOS Y REALIDAD DE LA SEXUALIDAD

- **Objetivo General:**
  Reflexionar sobre ciertas creencias, frases y aseveraciones que se escuchan y dicen generalmente, que tienen una apariencia o "sello" de verdad, pero que tienen distintos grados de falsedad y que muchas veces influyen en las decisiones que toman los jóvenes o avalan ciertas conductas.
- **Objetivo Específico:**
  Lograr que los alumnos:
  1.-Conozcan ciertos "mitos" arraigados en nuestra cultura en materia de sexualidad.
  2.-Reflexionen sobre la veracidad y consecuencias de estas creencias.
  3.-Aprendan, a través de un trabajo grupal y casos prácticos, a diferenciar mitos de realidades y sobre cómo distorsionan la sexualidad o crean falsas expectativas.
  Busquen y fundamenten la verdad respecto a cada mito.

IV.-EL POLOLEO

- **Objetivo General:**
  Que los alumnos comprendan que el sentido del pololeo es el ser una instancia para conocerse y conocer a la otra persona, con miras a un compromiso futuro.

- **Objetivos Específicos:**
  Lograr que los alumnos:

Escuela Particular N°2390
Santa María de Guadalupe
Avda. La Concepción N° 0519. Colina
Teléfono: 23604760

1.-Comprendan la diferencia entre amor y enamoramiento.
2.-Comprendan qué es el pololeo y cuáles son los motivos que los llevan a pololear
3.-Identifiquen los tipos de pololeo.
4.-Comprendan que el pololeo sirve para hacer un recorrido en el conocimiento, la comunicación, la comprensión, la confianza y el compromiso.
5.-Aprendan que el pololeo ayuda a ver si se pueden comunicar, si se entretienen juntos y si son capaces de resolver conflictos.
6.-Que los alumnos reflexionen sobre qué significa vivir una sexualidad responsable y que comprendan que es mirar al otro y a si mismo como una persona formada por 5 dimensiones inseparables y que siempre están presentes en todo acto humano.

Escuela Particular N°2390
Santa María de Guadalupe
Avda. La Concepción N° 0519. Colina
Teléfono: 23604760

Tema	Fecha Implementación	Cursos	Monitor	Encargado de
LA PERSONA INTEGRAL	Desde marzo hasta noviembre. Marzo-Abril y Mayo.	Primer Ciclo (no se trabajara el punto 4) Segundo Ciclo I° Medio	Profesor Jefe	U.T.P Coordinador Académicos
FUNCIÓN Y SENTIDO DE LA SEXUALIDAD HUMANA	Junio-Julio	Segundo Ciclo I° Medio	Profesor Jefe	U.T.P Coordinador Académicos
MITOS Y REALIDAD DE LA SEXUALIDAD	Agosto-Septiembre	Segundo Ciclo I° Medio	Profesor Jefe	U.T.P Coordinador Académicos
EL POLOLEO	Octubre -Noviembre	Segundo Ciclo I° Medio	Profesor Jefe	U.T.P Coordinador Académicos